

報道関係者各位  
プレスリリース



平成 31 年 1 月 7 日  
みやまスマートエネルギー株式会社

## エネルギーの地産地消を通じた地域課題解決

### 「健康まちづくり」に取り組みます～みやまウェルネスプロジェクト 2018～

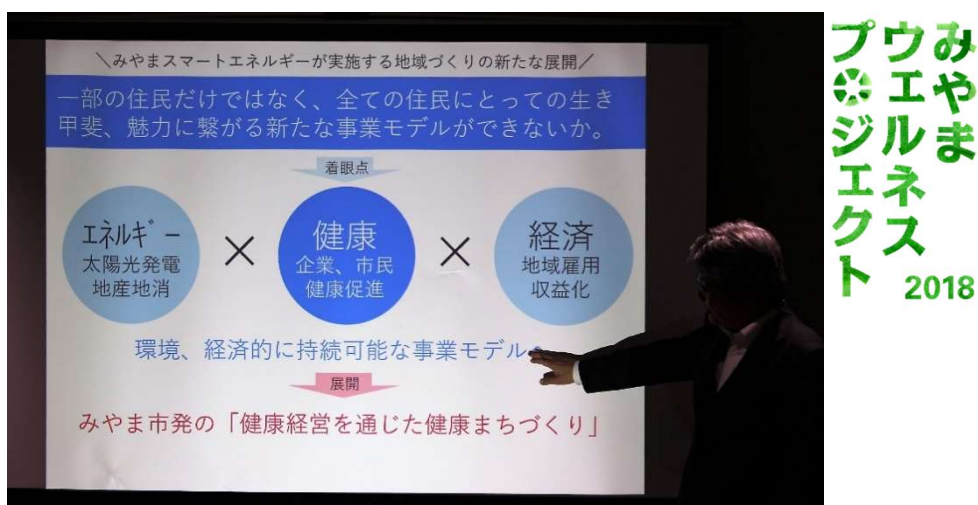
「平成 30 年度健康寿命延伸産業創出推進事業（地域の実情に応じたビジネスモデル確立支援事業）」（経済産業省）採択を受けて実施中の健康プロジェクト推進中間状況

みやまスマートエネルギー(株)では「日本初のエネルギー地産地消都市」を目指し、自治体新電力会社として電力の収益を活用した地域課題解決を目的とした事業を展開してきました。今回、地域の中小企業を対象に健康経営優良法人の取得を支援し、そこで働く従業員の健康づくりの実践プログラムを企画提供することで、まち全体の健康意識の向上と経済モデル化を目的にした取り組みを開始しました。社会全体では高齢化比率が急速に高まり、生産労働人口（15歳～64歳）が減少することで、労働力が40年後には半分くらいにまで低下するといわれています。このため、企業にとっては「健康経営」に取り組むことで企業の生産性向上をはかり、従業員のコミュニケーション向上や働く意欲向上につなげ、経営の持続性の視点からも健康づくりを行うことが大変重要になってきています。みやま市における地域課題も「健康でいきいきと暮らすことができるまちづくり」があげられます。こうした背景から、みやまスマートエネルギー(株)では、電力の収益を地域の健康づくりに活用する取り組みをスタートしました。具体的には、地域の中小企業を対象に、各企業における健康経営推進に関する取組みをサポートし、企業に働く社員やご家族の健康づくりを推進する体験型プログラムを提供することで、地域住民の健康づくりを、電力事業を通じて支援していきます。また、体験型プログラム実施に当たり、健康サービスを継続的に提供する地域サービサー（健康サービス提供企業）を育成し地域内経済循環の創出をはかります。なお、みやま市役所では、職員の健康増進に寄与するためモデル事業所としてこの取り組みに参加しています。

（共同推進事業者・協力事業者）

- ・アクサ生命保険(株) 健康経営の指導・セミナー開催 （共同）
- ・ケララリーフ&Co 体質改善を目的にした健康プログラムの提供 （共同）
- ・みやまパワーHD(株) 地域エネルギー会社による健康づくりを全国展開 （共同）
- ・RIZAP(株) メタボ改善を目的にした健康プログラムの提供 （協力）
- ・地域医療機関 健康プログラムの効果測定 （協力）

▶ 【10月9日に市内企業向けに行われた本プロジェクトのセミナーの風景】



▶ 【みやまウェルネスプロジェクト 2018に参加中の企業・市役所職員・従業員の声】

1) 健康経営優良法人への認定に向けた企業の声



- ・「健康経営優良法人の制度を知ることができて本当に良かった。このような制度や取り組みをまわりにも教えたい。」
- ・「この活動が広まれば、企業に良くなる情報が入ってとても良い。他企業の事例の内容をもう少し詳しく知りたい。」
- ・「みやまスマートエネルギーの取組にいつも興味があって参加した。健康に関することは当社でも積極的にしていきたい活動なのでぜひヒントを得たい。」

## 2) 健康づくり体験プログラムに参加された市役所職員・企業従業員の声



- ・「自分の健康を考える、初めてのきっかけになりました。これを機にずっと気になっていた不調の原因と向き合いたいと思います。」
- ・「プログラムに参加して1か月経って、20年前のワンピースが入るようになりました。次の目標に向けて頑張りたいと思います。」
- ・「体調の悪さの原因が分かったような気がします。」
- ・「朝の目覚めが良くなり首痛がやわらぎました。調子の良い日が増えています。」
- ・「自宅で夫や息子たちに、食事中に咀嚼の大事さや座り方を教えるようになったり、丁寧に生活するようになりました。家の雰囲気も変わったように思います。」
- ・「部署内で健康ブームがきています。健康プログラムで教えてもらったことを皆に伝えて刺激し合っています。」

### 【問い合わせ先】

みやまスマートエネルギー株式会社

地域力開発部 白岩・野口

TEL : 0944-63-2132

E-mail : [info@miyama-se.com](mailto:info@miyama-se.com)

URL : <http://miyama-se.com/>