

Soup Lunch



SPON特製スープ ランチセット

¥1,300

- ・ お好きなスープ1種
- ・ みやま米のおにぎり
または自家製フォカッチャ
- ・ いろいろおかずとグリル野菜
(しょんしょん入りバーニャカウダソース)
- ・ ドリンク付き

A. いちじくとみやま茄子のあげだし

「とよみつひめ」を丸ごと天ぷらに。
生姜をきかせただしと一緒にどうぞ。



B. あたたかい

さつま芋のポタージュ
シルクスイートの焼き芋を使用し、
ミルク感を味わえるスープです



お好みにカスタマイズいただけます

酵素玄米への変更

+¥50

薬膳カレールー (ミニサイズ)

¥100

もう一種のスープ (ハーフサイズ)

¥250



セットドリンクを下記よりお選びください

- ・ ホットコーヒー
- ・ アイスコーヒー (夏季限定)
- ・ 100%オレンジジュース
- ・ ウーロン茶
- ・ 本日のドリンク ※スタッフよりご案内いたします

Curry Lunch



薬膳カレー ランチセット
サラダ、ドリンク付き

¥1,100

酵素玄米への変更 +¥50

お肉を使わず9種類のスパイスとニンニクや生姜、
あめ色タマネギをじっくり煮込んで仕上げました。



カルダモン

スパイスの女王として
リラックス効果、発汗、
せきたんなど吸収気管の
不調にも有効

クローブ

動脈硬化、リウマチ、
筋梗塞予防、免疫力向上、
アンチエイジングの
効果あり

ナツメグ

整腸作用、腸内ガス抑制、
肝臓、腎臓にたまった
毒素をデトックスする働き、
腎臓結石予防にも○

フェンネル

女性ホルモン活発化により、
母乳の出をよくする、
眼精疲労に効果があり、
古来より視力回復に
使用していた

ブラックペッパー

【ピペリン】
血管を広げて血流をよくする
働き、冷え症改善にも○、
アドレナリン分泌により
脂肪分解酵素が活発に！

カイエンペッパー

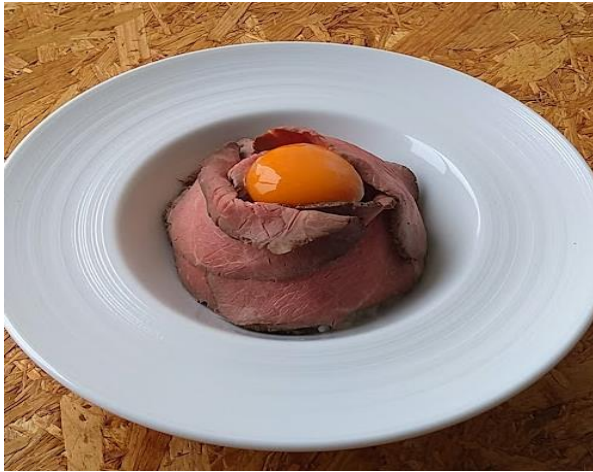
身体を温めるスパイス、
血液循環を助けコレステ
ロール値を下げる、
肩こりや腰痛など痛みを
和らげる働きもある



セットドリンクを下記よりお選びください

- ・ホットコーヒー
- ・アイスコーヒー (夏季限定)
- ・100%オレンジジュース
- ・ウーロン茶
- ・本日のドリンク ※スタッフよりご案内いたします

Roast Beef Lunch



ローストビーフ丼 ランチセット
サラダ、本日のスープ、ドリンク付き

¥1,700

酵素玄米への変更 +¥50

お肉 1.5倍 ¥1,900

酵素玄米への変更 +¥50

おおきな塊肉を3~4時間かけてじっくり火を通し、一晚寝かせた自慢のローストビーフです。自家製みそダレが相性抜群です。



ローストビーフサンドセット
本日のスープ、色々おかずの一品、
ドリンク付き

¥1,500

お肉 1.5倍 ¥1,800

店内で焼き上げた自家製フォカッチャに、自慢のローストビーフをはさんだ特製サンドイッチです。山葵マヨネーズ、ジャポネソース（和風玉葱ソース）を使用しております。



 セットドリンクを下記よりお選びください

- ・ホットコーヒー
- ・アイスコーヒー（夏季限定）
- ・100%オレンジジュース
- ・ウーロン茶
- ・本日のドリンク ※スタッフよりご案内いたします

Kid's Plate



お子様プレート

本日のスープ、おにぎり、エビフライ
唐揚げ、ミニハンバーグ、フライドポテト
ドリンク、アイス付き

¥800

— 食後のデザートはいかがですか —

(すべてのランチセットに付けることが可能です)

- ・ ちょこっとデザート ¥150
- ・ おまかせデザート盛り合わせ ¥350
本日の焼き菓子、季節のフルーツ、アイス

※仕入れ状況によって内容に変更があります

— 単品でもご注文がいただけます —

- ・ スープ ¥350
- ・ おにぎり (またはフォカッチャ) ¥100

酵素玄米への変更 +¥50