

# Soup Lunch

SPON特製スープ ランチセット

¥1,300



- ・ お好きなスープ1種
- ・ みやま米の銀シャリ塩むすび  
または自家製フォカッチャ
- ・ いろいろおかずとグリル野菜  
(しょんしょん入りバーニャカウダソース)
- ・ ドリンク付き

A. みやま産セロリ使用  
セロリとトマトの卵スープ  
フレッシュなセロリとトマト、  
ふわふわ卵のあっさり塩麴スープ

B. 菜花のポタージュ  
菜花をベースに、ほうれん草、南瓜、さつまいも一緒に煮込みました。ほんのり甘さと後味で春野菜の苦みを感じます。



お好みにカスタマイズいただけます

酵素玄米への変更 +¥50

薬膳カレールー (ミニサイズ) ¥100

もう一種のスープ (ハーフサイズ) ¥250



セットドリンクを下記よりお選びください

- ・ ホットコーヒー
- ・ アイスコーヒー (夏季限定)
- ・ 100%オレンジジュース
- ・ ウーロン茶
- ・ 本日のドリンク ※スタッフよりご案内いたします

# Curry Lunch



薬膳カレー ランチセット  
サラダ、ドリンク付き

¥1,100

酵素玄米への変更 +¥50

お肉を使わず9種類のスパイスとニンニクや生姜、  
あめ色タマネギをじっくり煮込んで仕上げました。



## カルダモン

スパイスの女王として  
リラックス効果、発汗、  
せきたんなど吸収気管の  
不調にも有効

## クローブ

動脈硬化、リウマチ、  
筋梗塞予防、免疫力向上、  
アンチエイジングの  
効果あり

## ナツメグ

整腸作用、腸内ガス抑制、  
肝臓、腎臓にたまった  
毒素をデトックスする働き、  
腎臓結石予防にも○

## フェンネル

女性ホルモン活発化により、  
母乳の出をよくする、  
眼精疲労に効果があり、  
古来より視力回復に  
使用していた

## ブラックペッパー

【ピペリン】  
血管を広げて血流をよくする  
働き、冷え症改善にも○、  
アドレナリン分泌により  
脂肪分解酵素が活発に！

## カイエンペッパー

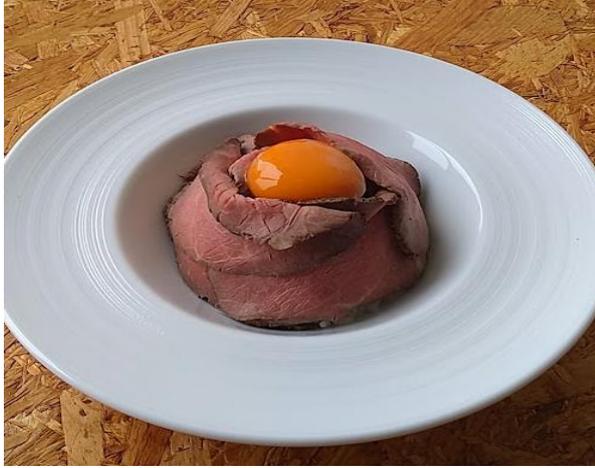
身体を温めるスパイス、  
血液循環を助けコレステ  
ロール値を下げる、  
肩こりや腰痛など痛みを  
和らげる働きもある



セットドリンクを下記よりお選びください

- ・ホットコーヒー
- ・アイスコーヒー (夏季限定)
- ・100%オレンジジュース
- ・ウーロン茶
- ・本日のドリンク ※スタッフよりご案内いたします

# Roast Beef Lunch



ローストビーフ丼 ランチセット  
サラダ、本日のスープ、ドリンク付き

¥1,700

酵素玄米への変更 +¥50

お肉 1.5倍 ¥1,900

酵素玄米への変更 +¥50

おおきな塊肉を3~4時間かけてじっくり火を通し、一晚寝かせた自慢のローストビーフです。自家製みそダレが相性抜群です。



ローストビーフサンドセット  
本日のスープ、色々おかずの一品、  
ドリンク付き

¥1,500

お肉 1.5倍 ¥1,800

店内で焼き上げた自家製フォカッチャに、自慢のローストビーフをはさんだ特製サンドイッチです。山葵マヨネーズ、ジャポネソース（和風玉葱ソース）を使用しております。



 セットドリンクを下記よりお選びください

- ・ホットコーヒー
- ・アイスコーヒー（夏季限定）
- ・100%オレンジジュース
- ・ウーロン茶
- ・本日のドリンク ※スタッフよりご案内いたします

# Kid's Plate



## お子様プレート

本日のスープ、おにぎり、エビフライ  
唐揚げ、ミニハンバーグ、フライドポテト  
ドリンク、アイス付き

¥800

## — 食後のデザートはいかがですか —

(すべてのランチセットに付けることが可能です)

- ・ ちょこっとデザート ¥150
- ・ おまかせデザート盛り合わせ ¥350  
本日の焼き菓子、季節のフルーツ、アイス

※仕入れ状況によって内容に変更があります

## — 単品でもご注文がいただけます —

- ・ スープ ¥350
- ・ おにぎり (またはフォカッチャ) ¥100

酵素玄米への変更 +¥50