

12月限定
Soup Lunch

Xmasランチ ￥1,800



国産牛ローストビーフ

赤ワインジャポネソース

本日のハーフスープ

みやま米 白ご飯

(または、自家製 フォカッチャ2個)

彩り野菜6種

しょんしょんバニヤカウダソース

いろいろおかず

クリスマスデザート ドリンク付き

酵素玄米への変更 + ￥100

白ご飯大盛り + ￥150

酵素玄米大盛り + ￥150



<Xmasデザート>

濃厚ミニショコラケーキ

ワンプレートランチ ￥1,500

～鱈とムール貝の白ワイン蒸し～



みやま米おにぎり

(または、自家製フォカッチャ1個)

サラダ 自家製ドレッシング

いろいろおかず ドリンク付き

酵素玄米への変更 + ￥50

I. おにぎり（白ご飯）または、フォカッチャでお選びください
★Xmasランチは、フォカッチャ2個つきます

II. セットドリンクを下記よりお選びください

- ・ホットコーヒー
- ・100%オレンジジュース
- ・ウーロン茶
- ・本日のドリンク（スタッフよりご案内いたします）

好みでいかがでしょうか？ 追加料金

おにぎり（またはフォカッチャ）	¥150
薬膳カレールー（ミニサイズ）	¥150
ちよこっとデザート	¥200
バニラアイス	¥300
自家製季節のアイス	¥350
デザート盛り合わせ	¥400

Curry Lunch



薬膳カレー ランチセット

サラダ、ドリンク付き

¥1,300

酵素玄米への変更 +¥100



お肉を使わず9種類のスパイスとニンニクや生姜、
あめ色タマネギをじっくり煮込んで寝かせることで、より味に深みを出しました。

ターメリック

色素成分のクルクミンは胆汁を分泌する作用があり、肝臓の解毒作用や肝機能を高める効果が注目されている

パプリカ

ビタミンB群、鉄分、カリウムが豊富に含まれており、ダイエット効果、免疫力向上、血液の正常化の効果が期待されている

チリペッパー

自然な抗炎症作用、抗酸化作用、抗がん効果を持ち、血糖値のコントロールにも役立つことが明らかになった

カルダモン

スパイスの女王として、リラックス効果、発汗、せきたんなど吸気管の不調にも有効

クローブ

動脈硬化、リウマチ、筋梗塞予防、免疫力向上、アンチエイジングの効果あり

ナツメグ

整腸作用、腸内ガス抑制、肝臓、腎臓にたまつた毒素をデトックスする働き、腎臓結石予防にも○

フェンネル

女性ホルモン活発化により、母乳の出をよくする、眼精疲労に効果があり、古来より視力回復に使用していた

ブラックペッパー

【ピペリン】
血管を広げて血流をよくする働き、冷え症改善にも○、アドレナリン分泌により脂肪分解酵素が活発に！

カイエンペッパー

身体を温めるスパイス、血液循環を助けコレステロール値を下げる、肩こりや腰痛など痛みを和らげる働きもある



セットドリンクを下記よりお選びください

- ・ホットコーヒー
- ・ウーロン茶
- ・本日のドリンク（スタッフよりご案内いたします）
- ・100%オレンジジュース
- ・アイスコーヒー（夏季限定）

Roast Beef Lunch



ローストビーフ丼 ランチセット
サラダ、本日のスープ、ドリンク付き

¥1,900

酵素玄米への変更 +¥100

お肉1.3倍 ¥2,200

酵素玄米への変更 +¥150

国産牛塊肉を3~4時間かけてじっくり火を通し、一晩寝かせた自慢のローストビーフです。自家製みそダレが相性抜群です。



ローストビーフサンドセット
本日のスープ、色々おかずの一品、
ドリンク付き

¥1,700

お肉1.3倍 ¥2,000

店内で焼き上げた自家製フォカッチャに、自慢のローストビーフをはさんだ特製サンドイッチです。山葵マヨネーズ、ジャポネソース（和風玉葱ソース）を使用しております。



セットドリンクを下記よりお選びください

- ・ホットコーヒー
- ・ウーロン茶
- ・本日のドリンク（スタッフよりご案内いたします）
- ・100%オレンジジュース
- ・アイスコーヒー（夏季限定）

Kid's Plate

小学生以下のお客様限定



キッズプレート

ハーフスープ、エビフライ、
ミートボール、ミニたまごサンド、
お野菜 お子様向けバーニャカウダソース

オレンジジュース または アイス

¥900

キッズプレートのバーニャカウダソースに、しょんしょんは入っておりません。
お子さまでも美味しくお召し上がりいただけます。
濃厚でまろやかなソースでご用意しております。
また、アレルギーをお持ちのお客様は、スタッフにご相談くださいませ。

お好みでいかがでしょうか？ 追加料金

おにぎりへの変更	無料
追加 おにぎり	¥150
オレンジジュース または アイス	¥100
唐揚げ1個	¥100
ミニポテトフライ	¥100
ミニハンバーグ	¥200

★ハンバーグと唐揚げは、ご提供までに15分前後お時間をいただきます